

Checkliste für Schulschikurse am Hochkar

Schiausrüstung:

		bereits vorhanden	noch zu besorgen
1.	Schiausrüstung falls vorhanden (Schi, Schischeuhe, Stöcke oder Snowboard und Snowboardschuhe, Helm)*		
2.	Schioverall bzw. Schianorak und -hose (warm, wasserdicht)		
3.	Schihandschuhe (warme, wasserdichte); ev. Ersatzhandschuhe		
4.	Sturmhaube, Haube		
5.	Schal		
6.	Schiunterwäsche (funktionelle, wärmende) inkl. Ersatzgarnituren je nach Schikursdauer		
7.	Schistutzen (keine selbstgestrickten!) inkl. Ersatzgarnituren je nach Schikursdauer		
8.	Schibrille, Sonnenbrille		
9.	Sonnencreme bzw. Kälteschutz, Lippenpflege		

* ...Verleih vor Ort möglich